



Club Alpino Italiano

Sezione di Cassino



CAI Cultura

Family CAI

Escursionismo

GEKI

Sentieristica

TAM

Valle Fiorita

Prati di Mezzo - Passo dei Monaci - Valle Fiorita

Parco Nazionale Abruzzo Lazio e Molise

Data dell'effettuazione

26 Luglio 2020

Categoria

Escursionismo

Mezzo di trasporto

Privato

Programma

L'escursione è articolata su due percorsi definiti in base al livello di difficoltà. Il primo percorso (**A**), da Prati di Mezzo a Valle Fiorita e ritorno, è "consigliato" ai soci più allenati; il percorso (**B**), da Prati di Mezzo a Passo dei Monaci e ritorno, è adatto a tutti coloro che desiderano effettuare una escursione più tranquilla.

Ore 07:00 - Ritrovo in Piazza N. Green (Cassino)

Ore 07:10 - Partenza per Prati di Mezzo

Ore 08:10 - Arrivo. Composizione dei gruppi e briefing

Ore 08:30 - Inizio escursioni

Ore 17:30 - Fine attività

NOTA: in ottemperanza alle norme nazionali di prevenzione al COVID19 e conseguenti indicazioni del CAI centrale, per partecipare all'escursione è obbligatorio prenotarsi entro le ore 19 di venerdì 24. All'appuntamento è altresì obbligatorio consegnare agli accompagnatori l'autocertificazione compilata e firmata (in allegato alla presente). IN MANCANZA DI QUANTO RICHIESTO NON SARÀ POSSIBILE PARTECIPARE ALLA ESCURSIONE.



Direzione

Luisa Grossi
cell. 347 173 4656
Stefania Verrecchia
cell. 328 308 0765
Mario Di Manno
cell. 334 170 7194

Descrizione

Percorso A

Grado di difficoltà: **E**
Distanza planimetrica: **15 km**
Altitudine di partenza: **1430 m**
Altitudine di arrivo: **1400 m**
Altitudine max: **1970 m**
Salita cumulata: **/1200 m**
Durata prevista: **8 h**

Percorso B

Grado di difficoltà: **E**
Distanza planimetrica: **7.5 km**
Altitudine di partenza: **1430 m**
Altitudine di arrivo: **1970 m**
Altitudine max: **1970 m**
Salita cumulata: **/550 m**
Durata prevista: **5 h**



Grado di difficoltà
E = Escursionismo

Equipaggiamento ed informazioni

I partecipanti hanno l'obbligo di indossare un abbigliamento adatto alle attività escursionistiche. Indispensabili gli scarponi, i bastoncini, uno zaino non molto grande (consigliato con una capacità di circa 30 L), una borraccia riciclabile, un pile, guanti, cappello, giacca antivento, creme protettive e occhiali con protezione UV. Si consiglia di lasciare un ricambio completo in auto o in pullman.

I non soci possono partecipare alle attività escursionistiche previa attivazione della copertura assicurativa, presso la sede CAI di Cassino, almeno tre* giorni prima della data di escursione.

* Per le escursioni in pullman la scadenza delle iscrizioni per Soci e non Soci deve avvenire nei termini riportati in locandina.

I partecipanti devono rispettare il regolamento delle escursioni della Sezione CAI di Cassino riportato sul calendario escursionistico, esposto in sede e pubblicato sul sito web; nel corso delle escursioni il regolamento della sezione è disponibile in ogni momento facendone richiesta al Referente

www.caicassino.com

Via Verdi, 29

Parco Baden Powell

CASSINO

cell. 3668620446

e-mail: caicassino75@gmail.com