



Club Alpino Italiano

Sezione di Cassino



15° Pellegrinaggio da Montecassino a San Vincenzo al Volturno

Data dell'effettuazione	Categoria	Mezzo di trasporto
6, 7 e 8 settembre 2019	Escursionismo	Privato

Programma

6 sett 2019

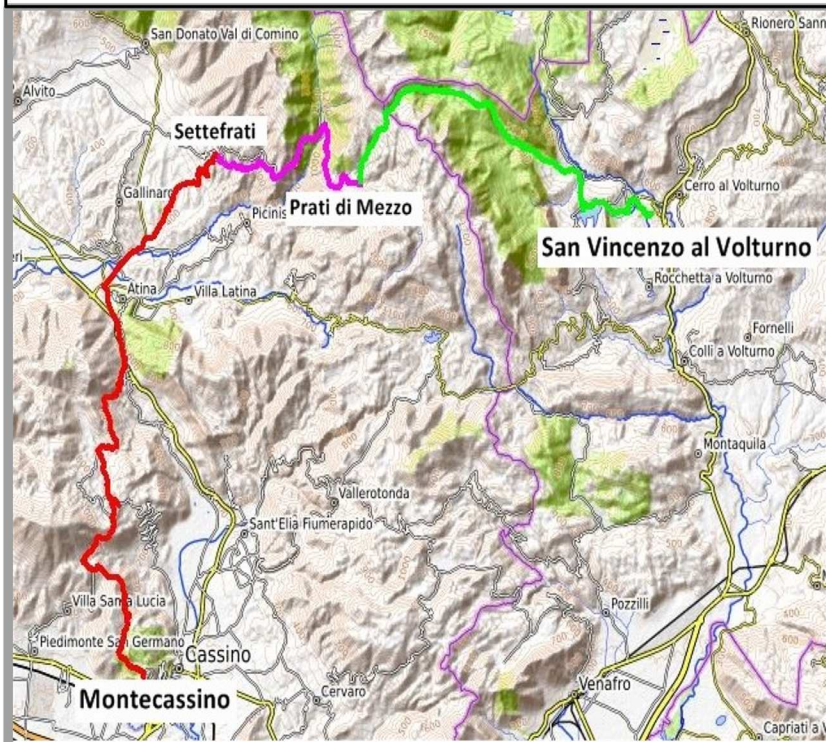
Ore 6:00 Inizio escursione dall'Abbazia di Montecassino. Tappa: Montecassino - Settefrati. Distanza 31 km, durata prevista 12 h. Il cammino si svolge secondo il seguente itinerario: Montecassino, Pozzo S. Lucia, Pietre Gentili (Terelle), Ponte Melfa, Settefrati. Ore 18:00 Arrivo a Settefrati. Fine escursione.

7 sett 2019

Ore 7:00 Inizio escursione da Settefrati. Tappa: Settefrati-Prati di Mezzo. Distanza 13 km, durata prevista 10 h. Il cammino si svolge secondo il seguente itinerario: Settefrati, Balzo di Canneto, Santuario di Canneto, Prato San Giovanni, Prati di Mezzo. Ore 17:00 Arrivo a Prati di Mezzo. Fine escursione.

8 sett 2019

Ore 6:30 Inizio escursione da Prati di Mezzo. Tappa: Prati di Mezzo - San Vincenzo al Volturno. Distanza 22.5 km, durata prevista 12 h. Il cammino si svolge secondo il seguente itinerario: Prati di Mezzo, Passo dei Monaci, Valle Fiorita (Rif. Il Falco), Pizzone, Lago San Vincenzo, San Vincenzo al Volturno (Sito archeologico), Monastero di San Vincenzo. Ore 18:30 Arrivo al Monastero di San Vincenzo. Fine escursione.



Direzione	Descrizione
Referenti Sezione CAI di Cassino	Grado di difficoltà E
Bruno Lena	Dislivello+ 2941 m
Cell. 366 862 0446	Durata 3 giorni
Luigi Avella	Distanza totale 66.5 km
Cell. 349 344 4039	Altitudine max 1985 m

Grado di difficoltà

E = Escursionisti

Itinerari su sentieri od evidenti tracce in terreno di vario genere (pascoli, detriti, pietraie...). Sono generalmente segnalati con vernice od ometti (pietre impilate a forma piramidale che permettono di individuare il percorso anche da lontano). Possono svolgersi anche in ambienti innevati ma solo lievemente inclinati. Richiedono l'attrezzatura descritta nella parte dedicata all'escursionismo ed una sufficiente capacità di orientamento, allenamento alla camminata anche per qualche ora.

Equipaggiamento ed informazioni

I partecipanti hanno l'obbligo di indossare un abbigliamento adatto alle attività escursionistiche. Indispensabili gli scarponi, i bastoncini, uno zaino non molto grande (consigliato uno zaino di circa 30 L), una borraccia con acqua; un pile, guanti, cappello, giacca antivento, creme protettive, occhiali con protezione UV.

Si consiglia di lasciare un ricambio completo in auto o in pullman.

I non soci possono partecipare alle attività escursionistiche previa attivazione della copertura assicurativa, presso la sede CAI di Cassino, almeno tre* giorni prima della data di escursione.

*** Per le escursioni con il pullman le scadenze delle iscrizioni per Soci e non Soci deve avvenire nei termini riportati in locandina.**

I partecipanti devono rispettare il regolamento delle escursioni della Sezione CAI di Cassino riportato sul calendario escursionistico, esposto in sede e pubblicato sul sito web; nel corso delle escursioni il regolamento della sezione è disponibile in ogni momento facendone richiesta al Referente

www.caicassino.com

Via Verdi, 29

Parco Baden Powell

CASSINO

cell. 3668620446

e-mail: caicassino75@gmail.com