



# Club Alpino Italiano

## Sezione di Cassino



## A piedi con il pastore

Parco Naturale Regionale  
dei Monti Ausoni

Data dell'effettuazione

Categoria

Mezzo di trasporto

**Sabato 7 settembre 2019**

**Escursionismo**

**Privato**

### Programma

Ore 7:20 Ritrovo in Piazza N. Green

Ore 7:30 Partenza con mezzi privati per Amaseno (FR) - 55 km

Ore 8:45 Ritrovo presso Piazzale San Rocco, Amaseno

Ore 9:00 Inizio escursione al seguito del pastore Luigi Quinto e del suo gregge di capre; durante il percorso verranno vissuti dal vivo e approfonditi temi riguardanti la quotidianità delle attività in montagna con la testimonianza diretta dei protagonisti

Ore 12:30 Pranzo al sacco a cura dei partecipanti

Ore 15:00 Rientro presso l' Azienda agricola Giuseppe Minchella "La Capra Grigia" con degustazione di prodotti caseari locali

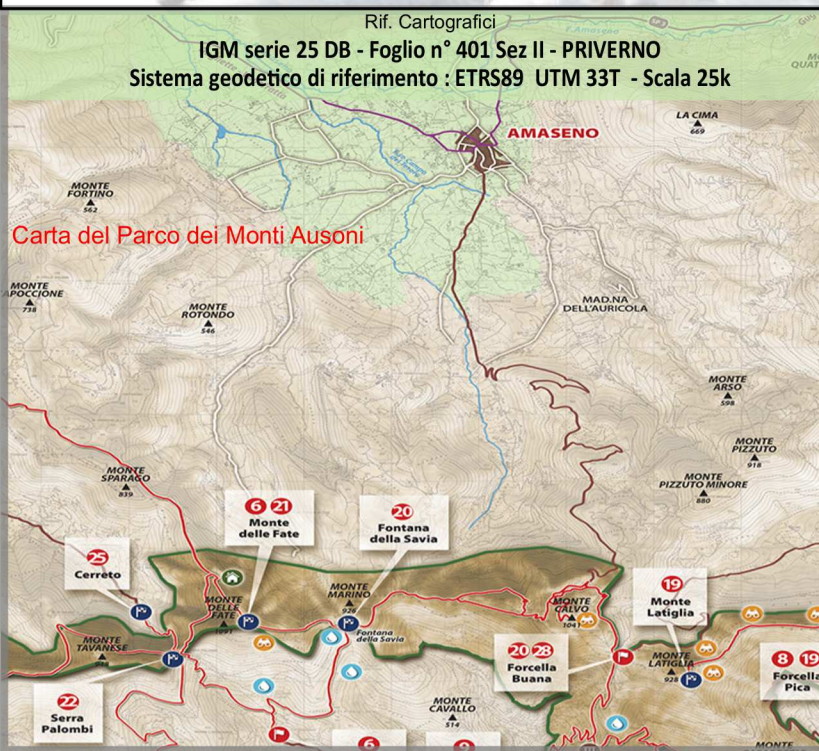
Ore 16:30 - 17:00 Termine delle attività

Contributo per la partecipazione:

Soci CAI euro 5 euro

Non soci CAI euro 10

Iscrizioni entro mercoledì 4 Settembre 2019



### Direzione

### Descrizione

Referente Sezione CAI di  
Cassino

Pietro Miele - OSTAM

Tel. 349 1068970

Luisa Grossi

Tel. 347 1734656

Grado di difficoltà **E**

Dislivello+ **500 m**

Durata **4 h**

Distanza **9 km**

### Grado di difficoltà

**E = Escursionisti**

Itinerari su sentieri od evidenti tracce in terreno di vario genere (pascoli, detriti, pietraie...). Sono generalmente segnalati con vernice od ometti (pietre impilate a forma piramidale che permettono di individuare il percorso anche da lontano). Possono svolgersi anche in ambienti innevati ma solo lievemente inclinati. Richiedono l'attrezzatura descritta nella parte dedicata all'escursionismo ed una sufficiente capacità di orientamento, allenamento alla camminata anche per qualche ora.

### Equipaggiamento ed informazioni

I partecipanti hanno l'obbligo di indossare un abbigliamento adatto alle attività escursionistiche. Indispensabili gli scarponi, i bastoncini, uno zaino non molto grande (consigliato uno zaino di circa 30 L), una borraccia con acqua; un pile, guanti, cappello, giacca antivento, creme protettive, occhiali con protezione UV.

Si consiglia di lasciare un ricambio completo in auto o in pullman.

**I non soci possono partecipare alle attività escursionistiche previa attivazione della copertura assicurativa, presso la sede CAI di Cassino, almeno tre\* giorni prima della data di escursione.**

**\* Per le escursioni con il pullman le scadenze delle iscrizioni per Soci e non Soci deve avvenire nei termini riportati in locandina.**

I partecipanti devono rispettare il regolamento delle escursioni della Sezione CAI di Cassino riportato sul calendario escursionistico, esposto in sede e pubblicato sul sito web; nel corso delle escursioni il regolamento della sezione è disponibile in ogni momento facendone richiesta al Referente

[www.caicassino.com](http://www.caicassino.com)

Via Verdi, 29

Parco Baden Powell

CASSINO cell. 3668620446

e-mail: [caicassino75@gmail.com](mailto:caicassino75@gmail.com)