



Escursione Regionale CAI-TAM
Terminillo - Valle Scura - Avifauna della Rete Natura 2000
Domenica 8 Settembre 2019



Categoria	E
Mezzo di trasporto	Auto propria
Difficoltà	Dislivello: 900 mt d+, 900 mt d-, 1.800mt tot - 13 km tot Durata escursione: 7 ore

- Ore 06,00 - ritrovo e partenza da Piazza Green (Cassino - FR) (*)
- Ore 09:00 - ritrovo presso il Rifugio A. Sebastiani M.te Terminillo
- Ore 09:30 - inizio escursione verso il Rifugio Porcini per il Sentiero 428
- Ore 13.00 - sosta pranzo presso le Cascate di Malopasso
- Ore 13.30 - ritorno al Rifugio A. Sebastiani per il Sentiero 405
- Ore 16.00 - termine escursione e inizio

Dal parcheggio del piazzale del Rifugio A. Sebastiani si procederà per il sentiero 428 in direzione del Buco del Merlo e poi da lì raggiungeremo attraverso una carrareccia il Rifugio Porcini. Da lì attraverso un vecchio sentiero che ripercorre l'acquedotto ci ricongiungeremo al sentiero 405. Con un breve fuori sentiero raggiungeremo la cascata di Malopasso (una Cascata di 100 mt) in Valle Scura. La Valle è di origine glaciale, ma la forma attuale è stata fortemente condizionata dalla presenza di corsi d'acqua che, erodendo il fondo, hanno conferito un profilo a "V". Quest'area è una delle più interne e intatte dei Monti Reatini grazie proprio ai suoi versanti scoscesi. Dopo una breve pausa, riprenderemo il sentiero n. 405 per tornare al Rifugio A. Sebastiani. Lungo in percorso incontreremo a 1490 mt la sorgente di Capo Scura, che ha origine dalla particolare conformazione della Valle dove le rocce calcaree sono inframezzate dalle marne che hanno la capacità di sostenere acquiferi, dando origine a sorgenti puntuali. Durante l'escursione saremo accompagnati dal **Dott. Sarrocco** (Biologo della Regione Lazio ed esperto sulla Rete Natura 2000), che partecipò alla stesura del volume "Terminillo anno zero", che arricchirà di contenuti tematici di pregio la giornata incentrata sull'avifauna della Rete Natura 2000. Al termine dell'escursione, presso il Rifugio A. Sebastiani, avrà luogo un dibattito insieme al Direttore della Scuola di Arrampicata CAI "Franco Alletto" di Roma, **Pino Calandrella** (CAI Sezione di Leonessa), in merito ai vincoli, alle restrizioni, ai periodi consentiti per la fruizione di aree protette e quant'altro.

Equipaggiamento: Scarpe da trekking, giacca a vento o mantella antipioggia, bastoncini telescopici, guanti e cappello, cambio completo. Pranzo al sacco e acqua.

NOTE:

I Direttori di escursione si riservano di variare la località dell'attività in relazione alle condizioni meteo, nonché di valutare l'effettiva preparazione e l'attrezzatura dei partecipanti. L'escursione è aperta ai soci in regola con il tesseramento. Per i non soci è possibile partecipare all'escursione previa stipula dell'assicurazione presso la sede CAI di riferimento.

Referente escursione per la Commissione TAM: Daniele Boninsegni (335.7653746)

Referenti escursione per Sezione CASSINO: Vincenzo Spiridigliozzi cell 3387455239 / Pietro Miele cell 3491068970.

(*) Partenza con mezzi propri, con spese condivise.

- Prenotazioni, presso la sezione di Cassino, entro le ore 19,30 del giorno 4 settembre 2019 (Tassativo per motivi organizzativi).

- NB: se ci saranno adesioni sufficienti, si valuterà per il viaggio, l'utilizzo di un eventuale pullman.

WWW.caicassino.com Via Verdi, 23 Parco Baden Powell Cassino Tel 3668620446 E-mail: caicassino75@gmail.com