

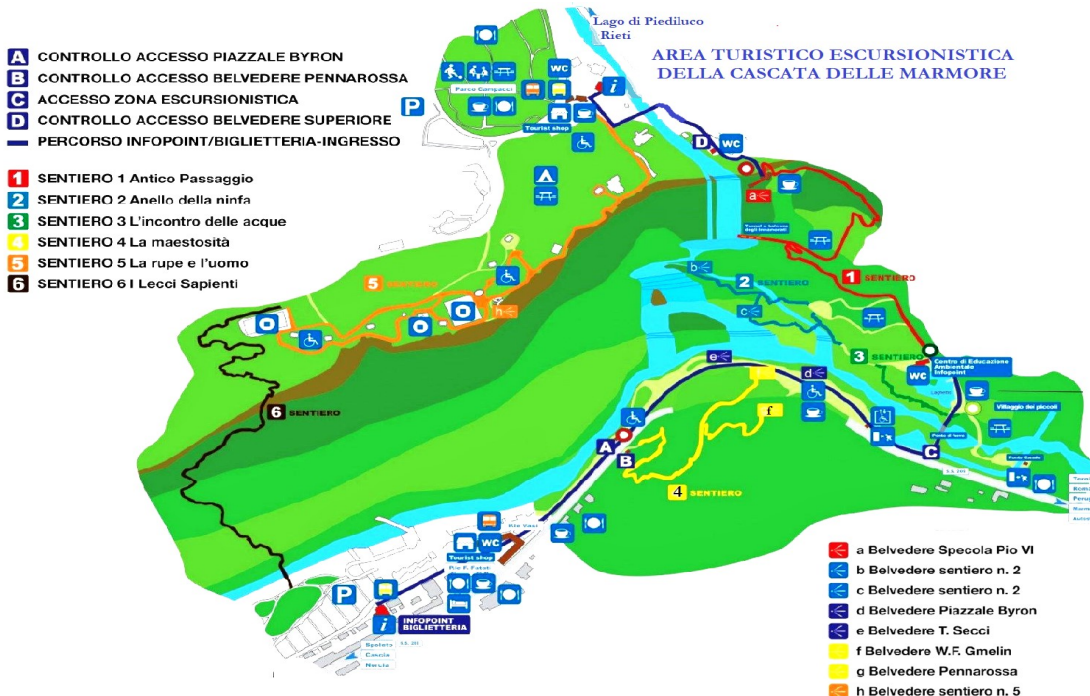


# Club Alpino Italiano

## Sezione di Cassino

### CAI Cultura 2019 - Domenica 29 settembre

### Cascata delle Marmore - Lago di Piediluco - Piediluco



L'escursione prende il via dall'ingresso del sentiero 4 (**Punto B**) che porta al *Belvedere inferiore di Pennarossa*, a salire, 58 m di dislivello 15 min. (**punto f**) dove si ha una vista completa della Cascata. Si scende, si raggiunge l'ingresso del parco, accesso *Piazzale Byron* (**Punto A**), si prosegue verso l'ingresso della zona escursionistica (**Punto C**), si attraversa un ponte e si prende il sentiero 3 in cui s'incontra la confluenza tra il Velino e il Nera. Dopo alcuni saliscendi si accede al sentiero 2 (**punto c**) che conduce al *Belvedere del sentiero 2* e ci si trova a stretto contatto con la cascata. Si torna indietro fino a incontrare il sentiero 1 che conduce al *Belvedere superiore*, alla *Specola* e all'*Uscita*.

**REFERENTI**  
 Franca de Martino  
 347.814633  
 Giuseppe Lena  
 338.1602089  
 Lucia Panzini  
 347.5329822

La **Cascata delle Marmore** (Terni) è una delle più affascinanti d'Europa, il dislivello di 165 metri e i suoi tre salti le donano un aspetto scenografico unico, prende vita dal fiume Velino che poco dopo confluisce nel Nera. Il **Lago di Piediluco**, posato ai piedi dell'omonimo paese, ha una profondità massima di 20 metri, una superficie di 1,52 km<sup>2</sup> e un bacino idrografico di 1,52 km<sup>2</sup>. Per le sue benevoli condizioni ambientali è stato scelto dalla Federazione Italiana Canottaggio quale Centro Nazionale di Preparazione Olimpica. **Piediluco**, è un pittoresco paese di pescatori animato da case con allegre facciate. Nel borgo meritano attenzione gli antichi palazzi e la chiesa di san Francesco (1298 - 1331) che conserva preziosi reperti del Quattrocento.

**DISLIVELLO**  
 240 metri

**GRADO DI DIFFICOLTÀ**  
 E  
 Escursionistico

**PROGRAMMA**

Ore 6,30 Cassino, Piazza Nicholas Green, ritrovo e partenza;  
 Ore 9,30 Cascata delle Marmore, Belvedere inferiore, arrivo e inizio dell'escursione;  
 Ore 13,00 Belvedere superiore, riunione del gruppo e partenza per il lago di Piediluco;  
 Ore 13,30 Lago di Piediluco arrivo e sosta per il pranzo libero;  
 Ore 15,30 Giro del lago in battello - Visita del borgo di Piediluco;  
 Ore 18,00 Partenza per il rientro;  
 Ore 20,30 Cassino, Piazza Nicholas Green, termine dell'escursione.

**DURATA**

Cascata delle Marmore h 4,00  
 Lago di Piediluco e Piediluco h 3,00

Le adesioni, contestualmente al versamento della quota d'iscrizione di 30.00 euro, si ricevono in sede il 12 e il 19 agosto dalle 19,00 alle 20,00 e, a partire dal 4 fino al 20 settembre, il mercoledì e venerdì. La quota comprende il costo del pullman e l'ingresso all'area turistico escursionistica della Cascata. I non soci possono partecipare previa attivazione della copertura assicurativa.

L'escursione, pur non presentando evidenti difficoltà, richiede un allenamento alla camminata e un equipaggiamento adeguato (scarponi, bastoncini da trekking, k-way). La presenza di alcuni tratti esposti impone la massima attenzione. Si raccomanda di non abbandonare i sentieri e di rimanere uniti al gruppo. In caso di necessità contattare senza indugio i referenti.

I partecipanti sono tenuti a rispettare il regolamento escursionistico della sezione CAI di Cassino riportato sul calendario delle attività, esposto in sede e pubblicato sul sito web.