



Club Alpino Italiano



Sezione di Cassino

Escursione T.A.M. (Tutela Ambiente Montano) (Conoscenza del territorio)

Domenica 14 Luglio 2019

Programma:

Ore 0 5:45 Ritrovo in Piazza Green

Ore 06:00 Partenza con mezzi propri, con condivisione di spese. (NB Se ci sono adesione sufficienti, entro giovedì 12 p.v., potremmo organizzare il viaggio con un Pullman/Pulmino) Distanza Km 140—tempo di percorrenza 2h.

Ore 08:30 Inizio escursione dalla Piano del Ceraso (mt 1534 slm) per Punta Triste (mt 2203 slm).

Ore 16:30 Fine escursione

Ore 17:00 Partenza per il rientro a Cassino. (NB: tutt'ignorari, escluso la pendenza, potrebbero essere suscettibili di variazione)

DESCRIZIONE SINTETICA

L'escursione permette di raggiungere 6 cime, del gruppo montuoso Velino-Sirente, superiore ai 2000 metri. Dalla Piano del Ceraso s'imbocca il sentiero 10 A, dopo ambi tornanti si incrocia il sentiero 10 B (mt 1950) che conduce sul Costone della Cerasa (mt 2119), si prosegue fino a Vado di Castellana (mt 2088), si abbandona il sentiero 10A e si prende il sentiero 1G che sale ripidamente a Vado di Pezza (mt. 2177) e si raggiunge Punta Trieste (mt 2230), dopo sosta per consumazione pranzo al sacco, si ritorna indietro fino al Vado di Castellana, volendo si può percorrere A/R la Costa Stellata (mt. 2151) e ammirare dall'alto la valle Biochero, luogo di nidificazione delle aquile. Da Vado di Castellana si continua per il sentiero 1G fino ad uno stazzo (mt. 1180), qui si abbandona il sentiero segnato e seguendo una sterrata, di servizio allo stazzo, si sale verso i monti della Magniola fino ad incrociare il sentiero 10A (mt. 2042) e quindi ritornare alla Piano del Ceraso dove termina l'escursione.

NB Per la partecipazione all'escursione è richiesta un' adeguata preparazione fisica.



Carta: **Velino – Sirente**

Ediz. Il Lupo aggior. al 30-3-2003
Reticolato chilometrico: UTM
Scala 1:25000

Immagine Fuori scala

Per i partecipanti è obbligatorio un abbigliamento adatto alle attività escursionistiche, indispensabili gli Scarponi, bastoncini, uno zaino non molto grande, una borraccia con acqua q.b., un Pile, guanti e cappello, giacca a vento, creme protettive per il sole, occhiali con protezione UV. Indumenti anti-pioggia- PRANZO AL SACCO-

I non soci possono partecipare alle escursioni previa iscrizione in sede almeno tre * giorni prima della data di escursione e attivazione della copertura assicurativa a pagamento.

* Per Escursione in Pullman la data di iscrizione per Soci e non Soci deve avvenire entro la data riportata in Locandina.

Referenti:

**Erminio D'Agostino
Pietro Miele**

Info:

**3491573046
3491068970**

Grado di difficoltà

**Escursione E
Dislivello max
m. ~ 1100**

**Durata Escursione
Ore ~ 8,00**

**Distanza Tot.
Km. ~ 18,00**

I partecipanti devono rispettare il regolamento delle escursioni della Sezione Cai di Cassino riportato sul calendario escursionistico esposto in sede, sul sito Web e a disposizione in escursione dal Referente.

www.caicassino.com Via Verdi, 23 Parco Baden Powell CASSINO tel. 3668620446

E-mail caicassino75@gmail.com