Club Alpino Italiano
Sezione di Cassino

Monte Gorzano

Gruppo Monti della Laga

Data dell'effettuazione	Categoria	Mezzo di trasporto
Domenica 2 Giugno 2019	**Escursionismo**	**Pullman**

ANNULLATA

Programma

Ore 04:45 Ritrovo in Piazza N. Green
Ore 05:00 Partenza con pullman per Cesacastina (Abruzzo – TE) km 178 km
Ore 08:00 Inizio escursione Cento Fonti (Cento Cascate) – Monte Gorzano 2458 mslm (TE)
Pranzo al sacco da consumare nel corso dell'escursione
Ore 16:00 Partenza per rientro a Cassino

Prenotazioni entro e non oltre il 27.05.2019. La quota di partecipazione sarà stabilita in funzione del numero dei partecipanti. Per convalidare la prenotazione è necessaria l'iscrizione in sede e il versamento di un anticipo di 15 € sulla suddetta quota di partecipazione.
I partecipanti non-soci CAI dovranno sottoscrivere una copertura assicurativa pari a 6 € presso la sede CAI di Cassino.

A causa delle sfavorevoli condizioni meteo

Direzione	Descrizione
1° Referente **Orazio Grossi** **Tel. 328 0604065** **2° Referente** **Mario Di Manno** **Tel. 334 1707194**	**Grado di difficoltà** EE **Dislivello** 1200 m **Durata** 8 h **Distanza** 16 km

EE = Escursionisti Esperti- Itinerari generalmente segnalati ma che implicano una capacità di muoversi su terreni particolari. Sentieri o tracce su terreno impervio e infido (pendii ripidi e/o scivolosi di erba, o [illegible] vario, a quote [illegible] ripidi, pendii aperti senza punti di riferimento, ecc.). Tratti rocciosi, con lievi difficoltà tecniche, percorsi attrezzati. Rimangono invece esclusi i percorsi su ghiacciai, anche se pianeggianti e/o all'apparenza senza crepacci (perché il loro attraversamento richiederebbe l'uso della corda e della piccozza e la conoscenza delle relative manovre di assicurazione). Necessitano: esperienza di montagna in generale e buona conoscenza dell'ambiente alpino; passo sicuro e assenza di vertigini; equipaggiamento, attrezzatura e preparazione fisica adeguati.

Equipaggiamento ed informazioni

I partecipanti hanno l'obbligo di indossare un abbigliameno adatto alle attività escursionistiche. Indispensabili gli scarponi, i bastoncini, uno zaino non molto grande (consigliato uno zaino di circa 30 L), una borraccia con acqua; un pile, guanti, cappello, giacca antivento, creme protettive, occhiali con protezione UV.
Si consiglia di lasciare un ricambio completo in auto o in pullman.

I non soci possono partecipare alle attività escursionistiche previa attivazione della copertuna assicurativa, presso la sede CAI di Cassino, almeno tre* giorni prima della data di escursione.

*** Per le escursioni con il pullman le scadenze delle iscrizioni per Soci e non Soci deve avvenire nei termini riportati in locandina.**

I partecipanti devovo rispettare il regolamento delle escursioni della Sezione CAI di Cassino riportato sul calendario escursionistico, esposto in sede e pubblicato sul sito web; nel corso delle escursioni il regolamento della sezione è disponibile in ogni momento facendone richiesta al Referente

www.caicassino.com Via Verdi, 29 Parco Baden Powell CASSINO cell. 3668620446 e-mail: caicassino75@gmail.com