



Club Alpino Italiano

La Sezione di Cassino e la Sottosezione di San Donato V.D.C.

presentano la

29^a Festa della Montagna

Il Grande Acero Parco Nazionale d'Abruzzo Lazio e Molise

Data dell'effettuazione

Categoria

Mezzo di trasporto

Domenica 16 Giugno 2019

Escursionismo

Proprio

Programma

Ore 07:00 Ritrovo in Piazza N. Green

Ore 07:15 Partenza con mezzi propri per San Donato Val di Comino (località La Castelluccia [401117E, 4621396N, 1370 mslm]) luogo di ritrovo con il gruppo escursionistico CAI San Donato Val di Comino.

Ore 08:00 Inizio escursioni.

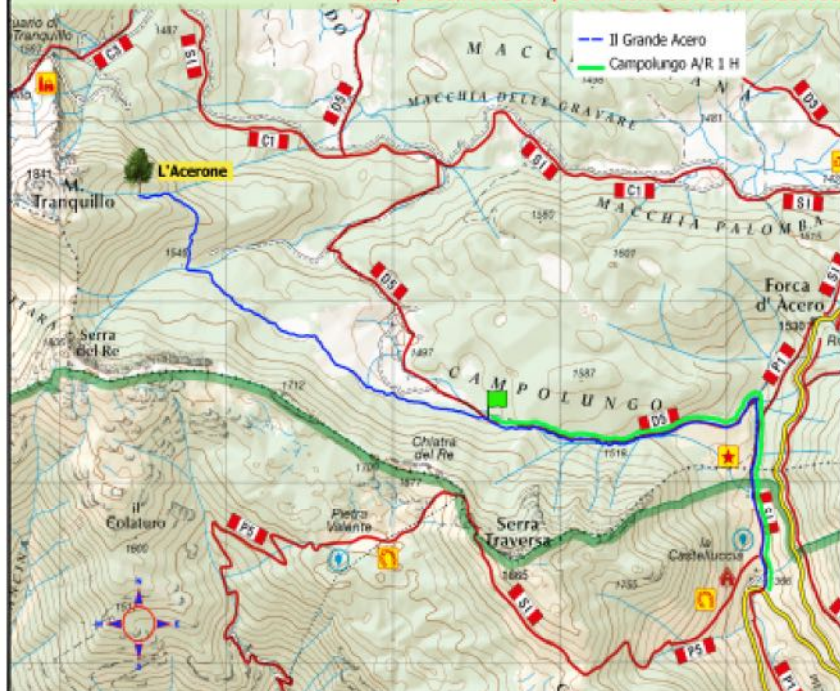
Itinerario A: Visita al "Grande Acero" del Monte Tranquillo. Dal rifugio La Castelluccia si segue il sentiero P1 per 900 metri fino al punto d'incrocio con il sentiero D5 [401185E, 4622319N, 1445 mslm]. Quindi svoltando a sinistra si continua lungo il D5 arrivando dopo 1700 metri in località Campolungo. A questo punto, [399833E, 4622303N, 1560 mslm], si abbandona il D5 per seguire, a sinistra, un sentiero privo di segnaletica fino a raggiungere il sito dell'Acero Monumentale geolocalizzato nel punto di coordinate [397473E, 4623597N, 1665 mslm]. Rientro al rifugio La Castelluccia lungo lo stesso percorso.

Itinerario B: CAI FAMIGLIA Escursione a Campolungo. Durata stimata 1 H (A/R). Dal Rifugio La Castelluccia si segue il tracciato dell'itinerario A fino alla bellissima radura di Campolungo per poi ritornare alla Castelluccia seguendo lo stesso percorso.

Al termine dell'escursione nei pressi del rifugio ci sarà un incontro conviviale fra tutti i partecipanti durante il quale sarà distribuito un primo piatto caldo dall'organizzazione!

Ore 18:00 Partenza per il rientro.

Rif. Cartografici - Carta dei sentieri del Parco Nazionale d'Abruzzo Lazio e Molise
Map datum WGS84 / UTM zone 33T Scala 1:25.000



Direzione

Descrizione

Referenti

Itinerario A

Bruno Lena
Tel. 333 149 7474
Pietro Miele
Tel. 349 106 8970

Itinerario A

Grado di difficoltà E
Dislivello cum. 480 m
Durata stimata 4:00 H
Distanza 11.7 km

Itinerario B

Angelo Di Mambro
339 898 4908

Itinerario B

Grado di difficoltà E
Durata stimata 1:00 H

E = Escursionisti

Itinerari su sentieri od evidenti tracce in terreno di vario genere (pascoli, detriti, pietraie...). Sono generalmente segnalati con vernice od ometti (pietre impilate a forma piramidale che permettono di individuare il percorso anche da lontano). Possono svolgersi anche in ambienti innevati ma solo lievemente inclinati. Richiedono l'attrezzatura descritta nella parte dedicata all'escursionismo ed una sufficiente capacità di orientamento, allenamento alla camminata anche per qualche ora..

Equipaggiamento ed informazioni

I partecipanti hanno l'obbligo di indossare un abbigliamento adatto alle attività escursionistiche. Indispensabili gli scarponi, i bastoncini, uno zaino non molto grande (consigliato uno zaino di circa 30 L), una borraccia con acqua; un pile, guanti, cappello, giacca antivento, creme protettive, occhiali con protezione UV.

Si consiglia di lasciare un ricambio completo in auto o in pullman.

I non soci possono partecipare alle attività escursionistiche previa attivazione della copertura assicurativa, presso la sede CAI di Cassino, almeno tre* giorni prima della data di escursione.

*** Per le escursioni con il pullman le scadenze delle iscrizioni per Soci e non Soci deve avvenire nei termini riportati in locandina.**

I partecipanti devono rispettare il regolamento delle escursioni della Sezione CAI di Cassino riportato sul calendario escursionistico, esposto in sede e pubblicato sul sito web; nel corso delle escursioni il regolamento della sezione è disponibile in ogni momento facendone richiesta al Referente

www.caicassino.com

Via Verdi, 29

Parco Baden Powell

CASSINO

cell. 3668620446

e-mail: caicassino75@gmail.com