



# Club Alpino Italiano

## Sezione di Cassino



### Raduno Regionale di Alpinismo Giovanile

Sulla tappa 112 del Sentiero Italia Prato di Campoli – San Nicola.

## Domenica 19 Maggio 2019

CAI Regione Lazio  
Commissione Regionale di Alpinismo Giovanile  
In collaborazione con la Sezione di Frosinone

**19 maggio 2019**

### RADUNO REGIONALE DI ALPINISMO GIOVANILE

Escursione per ragazzi 6-17 anni | aperta anche agli adulti

Percorreremo la tappa 112 del Sentiero Italia: Prato di Campoli - San Nicola

Appuntamento ore 9:00 presso il Rifugio Casotto (Prato di Campoli)  
Partenza ore 9:30  
Ritorno con navetta prevista dall'organizzazione  
Rientro a Prato di Campoli ore 16:30

Contributo per navetta 5 euro a bambino

Prenotazioni entro il 15 maggio 2019

DA PORTARE:  
Zaino - Scarponcini - Pile - K-way - Acqua - Guanti in pile - Pantaloni traspiranti - Girocollo - Berretto - Snack - Occhiali e crema da sole - Bastoni da trekking - Ricambio completo

Per informazioni e prenotazioni:  
Referente AG della propria sezione:  
AAG Massimo Cipolloni - Tel. 338.5837102 - m.cipo@libero.it

Difficoltà E	Dislivello +400m/-500m	Lunghezza 11Km	Tempi andata 4h	Pranzo a sacco	Trasporto ----
-----------------	---------------------------	-------------------	--------------------	-------------------	-------------------

Descrizione itinerario:

- Ore 7.30 Ritrovo Piazza Nicolas Green Cassino
- Ore 7.40 Partenza con auto proprie per Prato di Campoli 1143 m. s.l.m.
- Ore 9.30 Partenza Escursioni
- Pranzo: al Sacco presso San Nicola.
- Ore 16.00 Partenza per rientro.

Escursione per ragazzi grandi:

- Ore 9.30 partenza dal Rifugio Casotto – Valico della Cacata del Lupo – San Nicola.
- Dislivello: 400 m.
- Lunghezza: 11 Km.

Escursione per ragazzi medi:

- Ore 9.30 partenza dal Rifugio Casotto – Valico della Cacata del Lupo – Rifugio Casotto.
- Dislivello: 300 m.
- Lunghezza: 5,5 Km.

Escursione per ragazzi piccoli:

- Ore 9.30 partenza dal Rifugio Casotto – Valico della Cacata del Lupo – Rifugio Casotto.
- Dislivello: 270 m.
- Lunghezza: 4 Km.
- Ore 11.30 giochi per ragazzi.
- Ore 12.30 partenza con auto proprie per il pranzo a San Nicola tutti insieme.

#### 1 Referente:

- Miele Debora
- Tel. 3470514271

#### 2 Referente:

- Miele Pietro
- Tel. 3491068970

#### Grado di difficoltà

Escursione: E

#### Dislivello

m. 270/400/500

#### Durata Escursione

Ore: 4 + soste

Per i partecipanti è obbligatorio un abbigliamento adatto alle attività escursionistiche, indispensabili gli Scarponi, bastoncini, uno zaino non molto grande, una borraccia con acqua, un Pile, guanti e cappello, giacca a vento, creme protettive per il sole, occhiali con protezione UV.

I non soci possono partecipare alle escursioni previa iscrizione in sede almeno tre \* giorni prima della data di escursione e attivazione della copertura assicurativa a pagamento.

\* Per Escursione in Pullman la data di iscrizione per Soci e non Soci deve avvenire entro la data riportata in Locandina.

I partecipanti devono rispettare il regolamento delle escursioni della Sezione Cai di Cassino riportato sul calendario escursionistico e esposto in sede, sul sito Web e a disposizione in escursione dal Referente.

[www.caicassino.com](http://www.caicassino.com) Via Verdi,23 Parco Baden Powell CASSINO tel. 3668620446 E-mail caicassino75@gmail.com