



# Club Alpino Italiano

## Sezione di Cassino

### CAI Cultura 2019

Giardino di Ninfa - Abbazia di Valvisciolo - Sermoneta

Sabato 1 giugno 2019



#### PROGRAMMA

- Ore 7,00 Cassino, Piazza Nicholas Green, ritrovo e partenza;
- Ore 9,00 Cisterna di Latina, Giardino di Ninfa, arrivo e inizio visita guidata;
- Ore 11,00 Giardino di Ninfa, partenza per la visita all'Abbazia di Valvisciolo;
- Ore 11,30 Abbazia di Valvisciolo, visita guidata;
- Ore 13,00 Abbazia di Valvisciolo, partenza per Sermoneta;
- Ore 13,30 Sermoneta, pranzo libero;
- Ore 15,30 Sermoneta, visita guidata al borgo medievale - Visita facoltativa al Castello Caetani;
- Ore 18,30 Sermoneta, partenza per il rientro;
- Ore 20,00 Cassino, Piazza Nicholas Green, termine dell'escursione.

**Il Giardino di Ninfa** - Situato nel Comune di Cisterna di Latina, è uno splendido giardino all'inglese dall'aspetto romantico, realizzato nel 1921 da Gelasio Caetani. Al suo interno si possono ammirare svariate specie di piante provenienti dai cinque Continenti. Il nome Ninfa deriva da un tempio di epoca romana, dedicato alle Ninfe Naiadi, situato all'interno del giardino. Fonte di ispirazione per tanti artisti, Virginia Woolf, Capote, Moravia e Ungaretti, il "Giardino" nel 2000 è stato dichiarato dalla Regione Lazio Monumento Naturale.

**L'Abbazia di Valvisciolo** - Edificata nel XII secolo in stile romanico - gotico da monaci greci, occupata e restaurata nel XIII secolo dai Cavalieri Templari, passò nel XIV secolo all'ordine Cistercense. L'intero complesso è costituito dalla Chiesa, dalla Sala Capitolare, dal Refettorio e dal Chiostro che ne rappresenta la parte più caratteristica.

**Sermoneta** - Posta alle pendici dei Monti Lepini è uno tra i borghi medievali più affascinanti del Lazio; il paese appare completamente circondato da poderose mura e arroccato attorno all'imponente Castello Caetani considerato tra i meglio conservati dell'intera regione Lazio.

Le adesioni, contestualmente al versamento della quota d'iscrizione di 30,00 euro, si ricevono unicamente in sede il mercoledì, il venerdì e il sabato dalle 19,00 alle 20,00 e in ogni caso non oltre il 15 maggio 2019. La quota comprende il costo del pullman, della guida e dell'ingresso al Giardino di Ninfa. I non soci possono partecipare previa attivazione della copertura assicurativa.

L'escursione, pur non presentando evidenti difficoltà, richiede un allenamento alla camminata e un abbigliamento consono alle mutevoli condizioni atmosferiche.

I partecipanti sono tenuti a rispettare il regolamento escursionistico della sezione CAI di Cassino, riportato sul calendario delle attività, esposto in sede e pubblicato sul sito web.



#### REFERENTI

Franca de Martino  
Info 347.8146338

Lucia Panzini  
Info 347.5329822

GRADO DIFFICOLTÀ  
T - Turistico

#### DURATA DELLE ESCURSIONI

Giardino di Ninfa h 1,30  
Abb. di Valvisciolo h 1,30  
Sermoneta h 3.00