



Escursione Regionale CAI-TAM
7° Edizione "In Cammino nei Parchi 2019"
Domenica 9 Giugno 2019



Categoria	Mezzo di trasporto	Difficoltà
E	Auto propria	Dislivello: 500 mt - 10 km Durata escursione: 5 ore (escluse soste)

Ore 6:00 - ritrovo e partenza da piazza Green (Cassino)
Ore 9:00 - ritrovo presso piazzale La Pinetina (VT)
Ore 9.30 - inizio escursione lungo il sentiero 103
Ore 12.30 - vetta Monte Cimino (1.054 mt) e sosta pranzo (al sacco)
Ore 13.00 - ridiscesa sulla stessa via
Ore 14.30 - termine escursione

DESCRIZIONE SINTETICA

Dal parcheggio del piazzale si arriva alla sommità del Monte Cimino per il sentiero 103 attraversando la bellissima faggeta, riconosciuta dal 6 luglio 2017 come sito UNESCO Patrimonio Mondiale dell'Umanità. La faggeta ha una estensione di circa 58 ettari e si estende in una fascia compresa tra 925 e 1054 mslm; ben 10.000 alberi adulti popolano il bosco, molti dei quali hanno circa 200 anni di età e i 30 metri di altezza. Con questi numeri la Faggeta rappresenta un raro esempio di "foresta vetusta" in tutta Europa. Nella faggeta si incontrano grandi massi trachitici creati dall'attività vulcanica di lave quarzo-latitiche di oltre un milione di anni fa. Al limitare del bosco di faggi si trova il grande masso di trachite noto come rupe tremante o sasso menicante, meglio conosciuto agli abitanti del posto come sasso naticarello (grosso masso di forma ovoidale di circa 8 metri di lunghezza, 6 metri di larghezza e 3 metri di altezza, del volume di circa 100 m³ e del peso di circa 250 tonnellate, sospeso in equilibrio su una sporgenza rocciosa del suolo. Si prosegue poi lungo il sentiero 103 fino a toccare la strada provinciale 62 e poi da lì percorrendo il sentiero 123 A si ritorna per un percorso ripido nel bosco fino alla Strada Romana per immettersi sui sentiero 103 e raggiungere la Pinetina.

Equipaggiamento: Scarpe da trekking, giacca a vento o mantella antipioggia, bastoncini telescopici, guanti e cappello, cambio completo. Pranzo al sacco e acqua.

NOTE:

I Direttori di escursione si riservano di variare la località dell'attività in relazione alle condizioni meteo, nonché di valutare l'effettiva preparazione e l'attrezzatura dei partecipanti. L'escursione è aperta ai soci in regola con il tesseramento. Per i non soci è possibile partecipare all'escursione previa stipula dell'assicurazione presso la sede CAI di riferimento.

Referente escursione Commissione TAM: Antonio Di Grottole (347.3459355)

Referenti CAI Cassino: Vincenzo Spiridigliozzi cell.338 7455239

Pietro Miele cell. 3491068970

Prenotazioni presso la sede CAI Cassino entro le ore 19,00 del 5 giugno 2019