



Sezione di
Cassino

Club Alpino Italiano

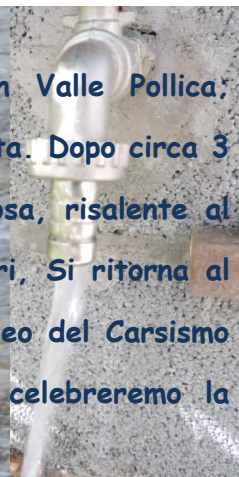
Commissione Regionale
Tutela Ambiente Montano



Escursione Regionale CAI-TAM "GIORNATA MONDIALE DELL'ACQUA E CARSIAMO" Domenica 31 marzo 2019

Descrizione sintetica

Da Esperia, in macchina, ci si sposta presso il rifugio Portella in Valle Pollica; parcheggiato le auto, inizia l'escursione percorrendo una stradina asfaltata. Dopo circa 3 Km si raggiunge la località San Martino, dove, su di una parete rocciosa, risalente al Cretaceo (120 -140 Ma), si possono ammirare alcune Orme di Dinosauri, Si ritorna al parcheggio e dopo la consumazione del pranzo andremo a visitare il Museo del Carsismo allestito all'interno del Palazzo Spinelli di Esperia. Con l'occasione celebriamo la giornata mondiale dell'acqua. Avremo a disposizione una guida del Parco.



Quota partenza	Quota arrivo	Quota massima	Tempo a/r	Dislivello salita	Grado difficoltà
632 mt	425 mt	700 mt	4 h	~300 mt	TE

Programma:

Ore 09,00 Ritrovo P.za Green (Cassino) e partenza con mezzi propri per Esperia;

Ore 09,30 Ritrovo uscita autostrada di Cassino per il Gruppo Regionale, ci sarà qualcuno del Cai di Cassino;

Ore 10,30 Ritrovo a Esperia in via Vittorio Emanuele, di fronte al Municipio e partenza per il Rifugio Portella;

Ore 11,00 Parcheggio antistante al Rifugio Portella e inizio escursione;

Ore 13,30 Consumazione pranzo al Rifugio Portella;

Ore 15,00 Visita al Museo del Carsismo, al termine (~ore 16) partenza per rientro;

Equipaggiamento da montagna: scarponi da trekking, giacca a vento o mantella anti-pioggia, guanti e cappello, pantaloni lunghi, cambio completo. Pranzo al sacco e 1 litro d'acqua.

NOTE:

I Direttori di escursione si riservano di variare la località dell'attività in relazione alle condizioni meteo, nonché di valutare l'effettiva preparazione e l'attrezzatura dei partecipanti.

L'escursione è aperta ai soci in regola con il tesseramento. Per i non soci è possibile partecipare all'escursione previa stipula dell'assicurazione entro venerdì 29 marzo 2019 presso la sede CAI di riferimento. **NB Per motivi organizzativi si prega di comunicare ai direttori di escursioni di Cassino il numero dei partecipanti entro il 27-3-2019**

NB. PER PROBLEMI DI VIABILITA' NON E' POSSIBILE RAGGIUNGERE LA DESTINAZIONE CON PULLMAN DI ALCUN TIPO. VISTO IL NUMERO DI PARTECIPANTI SI RICORDA DI COMPATTARE IL PIU' POSSIBILE LE AUTO.

Direttori di escursioni: **ORTAM D'Agostino Erminio** cell.3491573046

ORTAM Spiridigliozzi Vincenzo cell.3387455239

www.caicassino.com Via Verdi, 23 Parco Baden Powell CASSINO tel. 3668620446 E-mail caicassino75@gmail.com