



Club Alpino Italiano

Sezione di Cassino



Centopiedi

Cultura

Escursionismo

Geki

Sentieristica

TAM

Redentore M. Altino

Domenica 3 Marzo 2019

Programma

ore 07:15 Ritrovo in Piazza Green

ore 07:30 Partenza per Maranola - rifugio Pornito (con mezzi propri)

ore 08:45 Inizio escursione. Dal parcheggio del rifugio Pornito (812 m) si segue il sentiero CAI 960. Dopo una breve visita all'Eremo di S. Michele Arcangelo si riprende il cammino verso la cima del Monte Redentore (1252 m). Breve sosta e ripresa dell'escursione; si abbandona il 960 e si segue il CAI 961 per circa 1 km. Breve escursione sulla cima del M. Altino (1360m) e sosta in area pic-nic per consumare il pranzo a sacco. Ritorno al parcheggio lungo una agevole carrareccia e finale sul sentiero 915.

ore 16:00 Partenza per rientro a Cassino



Carta dei Sentieri - Parco Naturale Monti Aurunci
Map datum WGS84 - UTM 33T



Referenti

Mario Di Manno
334 1707194

Vincenzo Santilli
338 837 1748



Grado di difficoltà
E

Elevazione totale
720 m

Durata escursione
6 h

Distanza totale
11 km

I partecipanti hanno l'obbligo di indossare un abbigliamento adatto alle attività escursionistiche. Indispensabili gli scarponi, i bastoncini, uno zaino non molto grande (consigliato uno zaino di circa 30 L), una borraccia con acqua; un pile, guanti, cappello, giacca antivento, creme protettive, occhiali con protezione UV.

Si consiglia di lasciare un ricambio completo in auto o in pullman.

I non soci possono partecipare alle attività escursionistiche previa attivazione della copertura assicurativa, presso la sede CAI di Cassino, almeno tre* giorni prima della data di escursione.

* Per le escursioni con il pullman le scadenze delle iscrizioni per Soci e non Soci deve avvenire nei termini riportati in locandina.

I partecipanti devono rispettare il regolamento delle escursioni della Sezione CAI di Cassino riportato sul calendario escursionistico, esposto in sede e pubblicato sul sito web; nel corso delle escursioni il regolamento della sezione è disponibile in ogni momento facendone richiesta al Referente

www.caicassino.com

Via Verdi, 29

Parco Baden Powell

CASSINO cell. 3668620446

e-mail: caicassino75@gmail.com