



Centopiedi

Cultura

Escursionismo

Geki

Sentieristica

TAM

# Club Alpino Italiano

## Sezione di Cassino

# Ciaspolata a

# Prati di Mezzo

### Programma

ore 07:15 Ritrovo in Piazza Green  
ore 07:30 Partenza per Prati di Mezzo (auto proprie)  
ore 08:45 Inizio ciaspolata  
ore 16:00 Partenza per rientro a Cassino

# DOMENICA 10 FEBBRAIO 2019



Carta escursionistica KOMPASS  
Map datum WGS84 - UTM



### Referenti

Pietro Miele  
349 106 8970

Mario Di Manno  
334 170 7194



Grado di difficoltà

**EAI**

Elevazione totale

**400 m**

Durata escursione

**6 h**

Distanza totale

**8 km**

I partecipanti hanno l'obbligo di indossare un abbigliamento adatto alle attività escursionistiche. Indispensabili gli scarponi, i bastoncini, uno zaino non molto grande (consigliato uno zaino di circa 30 L), una borraccia con acqua; un pile, guanti, cappello, giacca antivento, creme protettive, occhiali con protezione UV.

Si consiglia di lasciare un ricambio completo in auto o in pullman.

**I non soci possono partecipare alle attività escursionistiche previa attivazione della copertura assicurativa, presso la sede CAI di Cassino, almeno tre\* giorni prima della data di escursione.**

**\* Per le escursioni con il pullman le scadenze delle iscrizioni per Soci e non Soci deve avvenire nei termini riportati in locandina.**

I partecipanti devono rispettare il regolamento delle escursioni della Sezione CAI di Cassino riportato sul calendario escursionistico, esposto in sede e pubblicato sul sito web; nel corso delle escursioni il regolamento della sezione è disponibile in ogni momento facendone richiesta al Referente

[www.caicassino.com](http://www.caicassino.com)

Via Verdi, 29

Parco Baden Powell

CASSINO

cell. 3668620446

e-mail: [caicassino75@gmail.com](mailto:caicassino75@gmail.com)