



Club Alpino Italiano

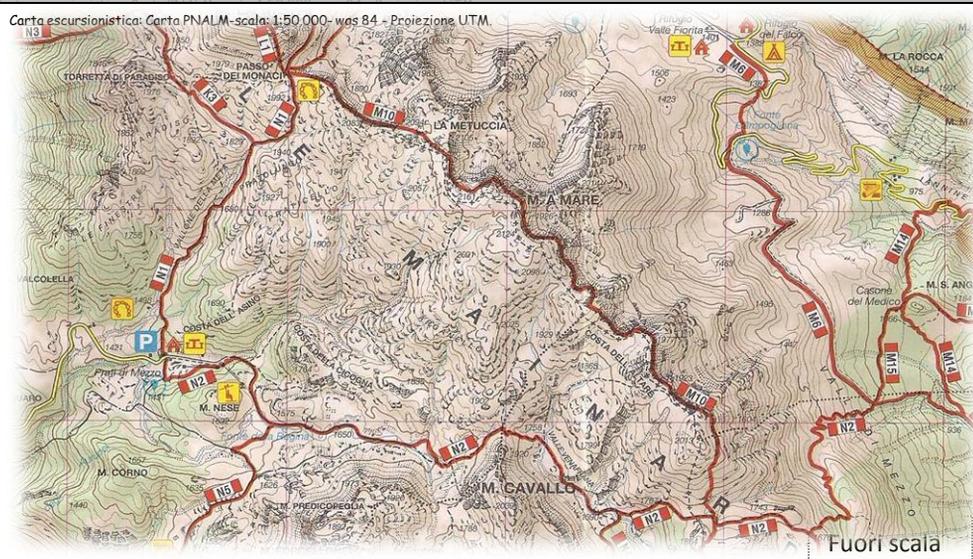
Sezione di Cassino



Prati di Mezzo

Parco Nazionale Abruzzo Lazio e Molise

Domenica 23 Dicembre 2018



Proviamo le Ciaspole

Per tutti i partecipanti dimostrazione di come usare le attrezzature per la progressione su neve e ghiaccio.

Descrizione itinerario:

(PRANZO AL SACCO)

Ore 7.30 Ritrovo Piazza Nicolas Green Cassino

Ore 7.45 Partenza con auto proprie per località Prati di Mezzo 1450 m. s.l.m. (Picinisco)

Ore 8.45 Partenza Escursione dal parcheggio per il sentiero N2.

Ore 15.00 Partenza per rientro

Per i partecipanti è obbligatorio un abbigliamento adatto alle attività escursionistiche, indispensabili gli Scarponi, bastoncini, uno zaino non molto grande, una borraccia con acqua, un Pile, guanti e cappello, giacca a vento, creme protettive per il sole, occhiali con protezione UV, ciaspole.

Si consiglia di lasciare un ricambio completo in auto o in Pullman.

I non soci possono partecipare alle escursioni previa iscrizione in sede almeno tre * giorni prima della data di escursione e attivazione della copertura assicurativa a pagamento.

* Per Escursione in Pullman la data di iscrizione per Soci e non Soci deve avvenire entro la data riportata in Locandina.

1 Referente:

- Miele Pietro
- Tel. 3491068970

2 Referente:

- Di Manno mario
- Tel. 3341707194

Grado di difficoltà

Escursione: EAI

Dislivello max.

m.

Durata Escursione

Ore: 6

Distanza Tot.

Km.

I partecipanti devono rispettare il regolamento delle escursioni della Sezione Cai di Cassino riportato sul calendario escursionistico e esposto in sede, sul sito Web e a disposizione in escursione dal Referente.

www.caicassino.com Via Verdi,23 Parco Baden Powell CASSINO tel. 3668620446

E-mail caicassino75@gmail.com