



# Club Alpino Italiano

## Sezione di Cassino



### Escursione T.A.M. (Tutela Ambiente Montano) Conoscenza del territorio - Rocca Altiera

## Domenica 25 novembre 2018

#### Programma:

**Ore 07:15** Ritrovo in piazza Green (Cassino).

**Ore 07:30** Partenza con mezzi propri per don Bosco (Settefrati FR) quota 1145 metri S.l.m.

**Ore 08:30** Inizio escursione per Rocca Altiera quota 2018 S.l.m.

**Ore 13:00** Arrivo, pranzo al sacco e ritorno per lo stesso percorso.

**Ore 16:30** Partenza per il rientro a Cassino.

#### Descrizione sintetica

L'escursione è finalizzata alla conoscenza del territorio. Rocca Altiera, insieme a Serra delle Gravare e a monte Panico, fa parte dei tredici sottogruppi montuosi dei monti Marsicani. Tutto il territorio di questi gruppi montuosi, per l'esteso modellamento glaciale risalente alla seconda parte del Pleistocene e per la loro natura geologica prevalentemente calcarea - dolomitica, è caratterizzato da un aspetto alpestre e roccioso. Sono presenti circhi glaciali, morene e fenomenologie carsiche. Dal parcheggio si sale in direzione nord percorrendo un dolce crinale; dopo circa un Km, verso dx, ci si immette nella curva di una strada sterrata incrociando il sentiero N. 06 che conduce su Rocca Altiera. Lungo il percorso si attraversa un tratto dove le asperità delle rocce confermano il fenomeno carsico del territorio. In presenza di qualche branco di camosci si raccomanda di non arrecare loro disturbo con movimenti bruschi o schiamazzi, ma limitarsi ad osservarli e fare qualche foto senza abbandonare assolutamente il sentiero.



#### Referenti:

- ORTAM Vincenzo Spiridigliozzi
- ORTAM Giovanna Iorio
- Di Manno Mario

#### Info:

Cell: 3387455239  
3491878063

#### Grado di difficoltà

Escursione: **E**

Elevazione totale  
m. 2018 S.l.m.

Durata Escursione  
Ore 8,00

Distanza Tot.  
Km. ~ 14,5

Per i partecipanti è obbligatorio un abbigliamento adatto alle attività escursionistiche, indispensabili gli Scarponi, bastoncini, uno zaino non molto grande, una borraccia con acqua q.b., un Pile, guanti e cappello, giacca a vento, creme protettive per il sole, occhiali con protezione UV. Indumenti anti-pioggia-PRANZO AL SACCO-

**I non soci possono partecipare alle escursioni previa iscrizione in sede almeno tre \* giorni prima della data di escursione e attivazione della copertura assicurativa a pagamento.**

**\* Per Escursione in Pullman la data di iscrizione per Soci e non Soci deve avvenire entro la data riportata in Locandina.**

I partecipanti devono rispettare il regolamento delle escursioni della Sezione Cai di Cassino riportato sul calendario escursionistico e esposto in sede, sul sito Web e a disposizione in escursione dal Referente.

[www.caicassino.com](http://www.caicassino.com) Via Verdi,23 Parco Baden Powell CASSINO tel. 3668620446

E-mail [caicassino75@gmail.com](mailto:caicassino75@gmail.com)