



Club Alpino Italiano

Sezione di Cassino



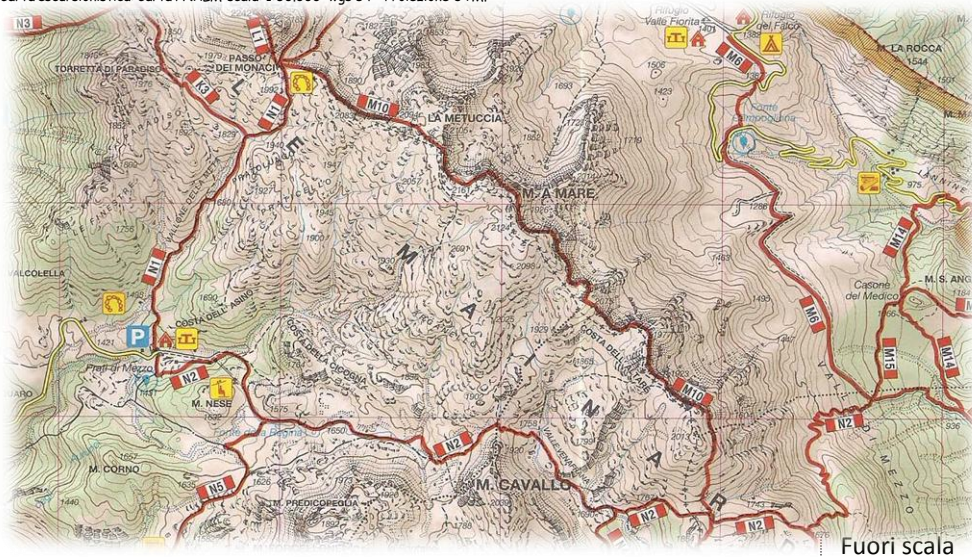
Anello delle Mainarde

Parco Nazionale Abruzzo Lazio e Molise

Giovedì 01 Novembre 2018



Carta escursionistica: Carta PNALM-scala: 1:50.000- wgs 84 - Proiezione UTM.



Fuori scala

Descrizione itinerario:

(PRANZO AL SACCO)

Ore 7.15 Ritrovo Piazza Nicolas Green Cassino

Ore 7.30 Partenza con auto proprie per località Prato di Mezzo 1450 m. s.l.m. (Picinisco)

Ore 8.30 Partenza Escursione dal parcheggio per il sentiero N1 del PNLAM per raggiungere la località Passo dei Monaci 1980 m. s.l.m. per poi seguire il sentiero M10 fino al Passo della Crocetta 1820 m. s.l.m. per arrivare a Fonte Fredda 1700 m. s.l.m. alle pendici di Monte Cavallo dopo una sosta alla fonte si percorrerà il sentiero N2 per ritornare a Prato di Mezzo.

Ore 17.00 Partenza per rientro

Per i partecipanti è obbligatorio un abbigliamento adatto alle attività escursionistiche, indispensabili gli Scarponi, bastoncini, uno zaino non molto grande, una borraccia con acqua, un Pile, guanti e cappello, giacca a vento, creme protettive per il sole, occhiali con protezione UV.

Si consiglia di lasciare un ricambio completo in auto o in Pullman.

I non soci possono partecipare alle escursioni previa iscrizione in sede almeno tre * giorni prima della data di escursione e attivazione della copertura assicurativa a pagamento.

* Per Escursione in Pullman la data di iscrizione per Soci e non Soci deve avvenire entro la data riportata in Locandina.

1 Referente:

- Miele Pietro
- Tel. 3491068970

2 Referente:

- Lena Bruno
- Tel. 3331497473

Grado di difficoltà

Escursione: EE

Dislivello max.

m. 710

Durata Escursione

Ore: 8

Distanza Tot.

Km. 15

I partecipanti devono rispettare il regolamento delle escursioni della Sezione Cai di Cassino riportato sul calendario escursionistico e esposto in sede, sul sito Web e a disposizione in escursione dal Referente.

www.caicassino.com Via Verdi,23 Parco Baden Powell CASSINO tel. 3668620446

E-mail caicassino75@gmail.com